

Appareil de physiothérapie myofasciale



Témoin de
niveau

Trou de charge

Niveau 1 -2100 rpm
Niveau 2 -2400 rpm
Niveau 3 -2700 rpm
Niveau 4 -3000 rpm
Niveau 5 -3300 rpm
Niveau 6 -3600 rpm

Réglage du niveau

Les 6 niveaux d'ajustement
répondent à des besoins
différents

Manuel d'utilisation

V

I U tête/pour les vertèbres

Petite tête ronde/ pour les articulations

Petite tête plate / pour toutes les parties du corps

Tête de balle/pour les grands groupes musculaires

Configuration et caractéristiques

Configuration

1. Bouton de mise en marche/arrêt
2. Témoin de niveau de puissance LED (rouge)
3. Témoin de niveau de fréquence LED(bleu)
4. Poignée/batterie amovible
5. Tête vibrante amovible et remplaçable

Lorsque vous retirez la tête vibrante, il suffit d'exercer une pression pour l'extraire.

6. Port de charge DC
7. Chargeur mural CA

Entretien, nettoyage et stockage :

Nettoyez l'appareil avec une serviette légèrement humide, puis essuyez-le avec un chiffon doux pour le protéger, ou mettez-le dans le carton fourni lorsque vous partez en voyage.

Avertissements et rappels

Ne l'immergez pas dans l'eau. Tenez-le à l'écart de tout liquide ou source de chaleur. Maintenez la ventilation à l'abri de la poussière et des débris.

Ne retirez pas les vis et n'essayez pas de démonter l'appareil.

Ne l'utilisez pas en continu pendant plus d'une heure. Veuillez arrêter l'appareil pendant 30 minutes et l'utiliser à nouveau.

Débranchez le chargeur de la batterie après le chargement ou avant l'utilisation.

Il est réservé aux adultes. Si vous êtes blessé, n'utilisez pas cet appareil. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser cet appareil.

Charge

Avant de l'utiliser pour la première fois, chargez-le complètement pendant trois heures.

Pendant la charge, connectez l'extrémité DC de l'adaptateur 12V fourni au port de charge de la batterie, puis branchez le câble côté AC sur la prise murale.

La LED de la batterie clignote régulièrement et affiche le niveau de la batterie, indiquant que la batterie est en cours de charge.

Lorsque la batterie est branchée, la LED de l'appareil clignote et affiche le niveau de la batterie, indiquant que la batterie est en cours de charge.

Lorsque tous les voyants cessent de clignoter et sont allumés, cela indique que la batterie est complètement chargée.

La batterie peut être chargée à tout moment et à n'importe quel niveau.

Il n'est pas recommandé d'utiliser la batterie jusqu'au seuil de la LED rouge.

La durée moyenne de fonctionnement de l'appareil est de deux heures, en fonction de la vitesse et de la pression appliquée pendant l'utilisation.

Règles de sécurité

Danger : Afin de réduire le risque de choc électrique, d'incendie et de blessure, ce produit doit être utilisé conformément aux instructions suivantes.

Réservé aux adultes

Il ne peut être utilisé que sur des surfaces de peau sèche et propre du corps, et ne peut pas être utilisé à travers les vêtements. Appuyez et déplacez doucement le produit sur la peau. La durée d'utilisation sur chaque partie est d'environ 60 secondes.

Utilisez cet appareil uniquement sur les tissus mous du corps sans provoquer de douleur ou d'inconfort. Ne l'utilisez pas sur la tête ni sur aucune partie dure ou osseuse du corps.

N'utilisez que la tête vibrante qui peut donner les meilleurs résultats.

Des ecchymoses peuvent être provoquées par une pression modérée ou normale. Veuillez toujours vérifier la zone qui est soumise à la physiothérapie.

Cessez immédiatement de l'utiliser dès qu'il y a un signe de douleur ou d'inconfort.

Tenez les doigts, les cheveux ou toute autre partie du corps éloignés de la tige et de l'arrière de la tête vibrante, car ils pourraient être pincés.

Ne placez aucun objet dans la ventilation de votre appareil.

Ne l'immergez pas dans l'eau et ne laissez pas l'eau pénétrer dans la ventilation de l'appareil.

Ne laissez pas tomber l'appareil ou ne l'utilisez pas de manière inappropriée.

Chargez le chargeur de l'appareil avec seulement 24 volts.

Vérifiez soigneusement l'appareil et la batterie avant chaque utilisation.

Ne changez ou ne modifiez pas l'appareil de quelque manière que ce soit.

Ne visitez jamais utiliser et charger l'appareil sans surveillance.

Indications et contre-indications

La pénétration profonde de l'appareil peut réduire la douleur due aux entorses articulaires, aux bursites, aux crampes musculaires, aux névralgies et autres troubles musculo-squelettiques en peu de temps. Presque toutes les maladies des tissus mous sont associées à des traumatismes, à une utilisation excessive des muscles ou à une posture abdominale, et la plupart des tissus cicatriciels impliqués dans ces maladies peuvent être traités avec ce dispositif. Évitez le stress excessif et la physiothérapie prolongée lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez également les zones sensibles telles que la tête, le visage et les vertèbres cervicales. Arrêtez la physiothérapie en cas d'inflammation, de gonflement ou de douleur accrue.

Les recherches en cours portent sur l'impact de l'entraînement par vibration sur des conditions médicales spécifiques. Il est très probable que cela réduise les types de contre-indications mentionnées ci-dessus, et l'expérience pratique a montré que dans de nombreux cas, il est également recommandé de combiner l'entraînement par vibration avec des programmes de physiothérapie. Cela doit être fait par, ou en compagnie d'un médecin, d'un expert ou d'un kinésithérapeute.

Indications	Contre Indications
> Douleurs et crampes dues à des blessures musculaires, des entorses, des foulures > Aide à l'écoulement de l'œdème dans la zone gonflée > Détend les tissus conjonctifs et les fascias épaissis > Réduit l'accumulation d'acide lactique dans les muscles > Accroît la mobilité articulaire >> Réduit la fatigue musculaire	> Anévrisme, hémorragie, utilisation d'un anticoagulant > Maladie cardiaque, avec un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur > Grossesse, cancer > Dans les 90 jours suivant la fixation intra-articulaire, le dispositif ne doit pas être utilisé à moins de 3 pouces de la fixation interne. > Zone sensible: tête, visage, vertèbres cervicales, sperme > Positions proches des os avec moins de recouvrement musculaire: tibia, talon, dos de la main

Méthode d'utilisation

Programme opérationnel des membres inférieurs

Position couchée

Petite tête plate verticalement vers le bas

Ischio-jambier Biceps fémoral Semitendineux Semimembraneux

20s-30sx3 fois

20s-30sx3 fois

20s-30sx3 fois

La direction du mouvement est de haut en bas

Position couchée sur le dos

Petite tête plate verticalement vers le bas

Quadriceps fémoral

Rectus fémoral

Vaste latéral

Vaste médial

Vaste intermédiaires

30s-45sx2 fois

30s-45sx2 fois

30s-45sx2 fois

30s-45sx2 fois

La direction du mouvement est de haut en bas

Petite tête plate vers l'extérieur 45°.

Gracile 10s-15sx2 fois

Adducteur allongé 10s-15sx2 fois

Adducteur court 10s-15sx2 fois

Triceps sural

Gastrocnémien 20s-30sx3 fois

Soléaire 20s-30sx3 fois

Petite tête plate verticalement vers le bas

Sartorius 30S-45S

Tension du fasciae latae 15s-20sx2 fois

Le tibia antérieur	15s-20sx2 fois
--------------------	----------------

Péroné long	15s-20sx2 fois
-------------	----------------

Péroné court (Peroneus brevis)	15s-20sx2 fois
--------------------------------	----------------

La direction du mouvement est de haut en bas

Petite tête ronde verticalement vers le bas

Poplité

Position de redressement du genou 15s-30s

Position de flexion du genou 15s-30s

Gonarthrite

Position couchée sur le dos

Petite tête plate verticalement vers le bas

Quadriceps fémoral

Le rectum fémoral

Vaste latéral

Vaste médial

30s-45sx2 fois

30s-45sx2 fois

30s-45sx2 fois

Vaste intermédiaire 30s-45sx2 fois

La direction du mouvement est de haut en bas. Le patient fléchit lentement et légèrement le genou

Ischio-Jambier

Biceps fémoral

Semi-tendineux

20s-30sx3 fois

20s-30sx3 fois

Semimembranosus 20s-30sx3 fois

De haut en bas

Petite tête ronde verticalement vers le bas

Bord de l'os iliaque - os iliaque antérieur 30s-lmin

Rectus femoris, inguen lmin

Tenseur fasciae latae 15s-20sx2 fois

Surface du ligament rotulien 20 fois sur 3

Position couchée

Petite tête ronde verticalement vers le bas

Poplité 30s-45s

Position de redressement du genou 15s-30s

Position de flexion du genou 15s-30s

Triceps sural

Gastrocnémien 20s-30sx3 fois

Soléaire 20s-30sx3 fois



Méthode d'utilisation Aponévrosite plantaire

Position couchée sur le dos

Position couchée (un seul côté)

Petite tête plate verticalement vers le bas :

Ischio-jambier

Biceps fémoral

Semitendinosus

Sémimembrane

Le tibia antérieur

Péroné long

Péroné court (Péroné court)

15s-20sx2 fois

15s-20sx2 fois

15s 20sx2 fois

20s-30sx3 fois

20s-30sx3 fois

20s-30sx3 fois

La direction du mouvement est de haut en bas

U tête en bas verticalement

Poplité

Position de redressement du genou 15s-30s

Position de flexion du genou

Triceps sural

Gastrocnémiens

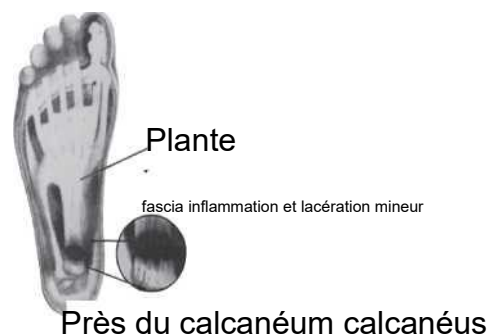
La plante du pied avant touche du sol

Programme opérationnel de la partie sacro-iliaque

Position couchée (un seul côté)

Petite tête plate à la verticale

Gluteus medius 30s-1minx4 fois



Fessier maximum 30 fois, minuscule 4 fois

Piriformis lmin-1,5min

Articulation sacroiliaca lmin-1,5min

La direction est de l'intérieur vers l'extérieur vers le bas, le long de la direction musculaire.